	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE				Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1
Fecha de ejecución:	15	07	2024		
Unidad Operativa:	Cuidado Transitorio Samper Mendoza				
Componente de Atención:	Estilos de vida saludable				
Línea de Atención:	Buenas prácticas del envejecimiento		Profesional a cargo:		William Cardenas
Nombre de la actividad:	Salud oral prevenir es cuidar (lavado de dientes, enfermedades de salud oral, uso de cepillo de dientes)				

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Promover estilos y hábitos de vida saludable en las personas mayores, a través de acciones concretas de promoción y prevención, enfocadas a propiciar una calidad de vida en todas sus dimensiones, biológicas, cognitivas, afectivas y mentales a partir de la transformación de imaginarios y buenas prácticas del envejecimiento.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Se reconocerán los síntomas y riesgos de enfermedades orales comunes en personas mayores: como la gingivitis y la periodontitis, y aplicar medidas preventivas para evitar su aparición.
2. Se educaran sobre cómo elegir implementos de higiene oral: y utilizar adecuadamente el cepillo de dientes y otros dispositivos de higiene oral, como el hilo dental, para mejorar su salud bucal.
3**. Se integraran los participantes prácticas de cuidado oral**: como el cepillado regular y visitas periódicas al dentista, en su rutina diaria para promover una mejor salud oral y calidad de vida.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se comenzará la actividad con una bienvenida cordial a las personas mayores, subrayando la importancia de su participación en la actividad "Salud Oral: Prevenir es Cuidar" durante la semana del 15/07/2024 al 21/07/2024. Se explicará el objetivo de la sesión y su relevancia para promover la salud oral a través de la prevención de enfermedades y el uso adecuado de los implementos de higiene. Los participantes se organizarán en el área de televisión para asegurar una visualización clara del contenido, que introducirá los temas clave sobre el cuidado dental, incluyendo el lavado de dientes, el reconocimiento de enfermedades orales y el uso correcto del cepillo de dientes.
MOMENTO CENTRAL	En esta fase, se desarrollará la temática de manera estructurada y dinámica. Se presentará una secuencia educativa sobre los cuidados orales esenciales, incluyendo la identificación de síntomas y riesgos de enfermedades orales como la gingivitis y la periodontitis, y cómo aplicar medidas preventivas. Se ofrecerán explicaciones detalladas sobre la correcta elección y uso de implementos de higiene oral, como el cepillo de dientes y el hilo dental. Utilizando videos y recursos visuales, se hará la información más accesible y amena. Además, se promoverá la participación activa mediante actividades interactivas y discusiones grupales, fomentando el intercambio de experiencias y el aprendizaje colaborativo en torno a las buenas prácticas del cuidado oral.

MOMENTO FINAL	Para concluir la actividad, se dedicará tiempo a resolver cualquier duda o inquietud que los participantes puedan tener sobre los temas abordados. Se aclararán conceptos y procedimientos, y se ofrecerán respuestas a las dificultades encontradas durante la sesión. Se recordará la importancia de integrar prácticas de cuidado oral, como el cepillado regular y las visitas periódicas al dentista, en la rutina diaria. Finalmente, se realizará un resumen de los puntos clave discutidos, se agradecerá a los participantes por su presencia y se les motivará a aplicar lo aprendido para mejorar su salud bucal y, en consecuencia, su calidad de vida.

RECURSOS	
Carteleras	Talento humano
Marcadores	Televisor

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD
Se inicia la actividad "Salud Oral: Prevenir es Cuidar" invitando a las personas mayores a unirse en el área de televisión del Centro Transitorio Samper Mendoza. Se presenta el tema, que abarca el lavado de dientes, enfermedades orales comunes y el uso del cepillo de dientes. Se organiza el espacio para facilitar la participación y se comienza con una introducción sobre la importancia del cuidado oral y las técnicas adecuadas de cepillado. Se evalúan los conocimientos previos y se ofrece orientación práctica sobre prevención y uso correcto de los implementos de higiene oral. Se logra una participación del 60% del total de 30 asistentes, fomenta la integración de buenas prácticas en la rutina diaria de los participantes. Al final, se agradece su participación y se les motiva a asistir a futuros eventos del centro. No se evidencia dificultad

Registro fotográfico	**Nombre de la actividad**
Responsable: Alba Barrera **Fecha:15/07/2024**	Salud oral prevenir es cuidar (lavado de dientes, enfermedades de salud oral, uso de cepillo de dientes)
	
	
Registro fotográfico	**Nombre de la actividad**
Responsable William Cárdenas **Fecha:16/07/2024**	Salud oral prevenir es cuidar (lavado de dientes, enfermedades de salud oral, uso de cepillo de dientes)

   	
Registro fotográfico	**Nombre de la actividad**
Responsable: William Cárdenas **Fecha:17/07/2024**	Salud oral prevenir es cuidar (lavado de dientes, enfermedades de salud oral, uso de cepillo de dientes)
   	
Registro fotográfico	**Nombre de la actividad**
Responsable: Alba Barrera **Fecha:18/07/2024**	Salud oral prevenir es cuidar (lavado de dientes, enfermedades de salud oral, uso de cepillo de dientes)

	
	
Registro fotográfico	**Nombre de la actividad**
Responsable: William Cárdenas **Fecha:19/07/2024**	Salud oral prevenir es cuidar (lavado de dientes, enfermedades de salud oral, uso de cepillo de dientes)
	
	

Registro fotográfico	Nombre de la actividad
Responsable: William Cárdenas **Fecha:20/07/2024**	Salud oral prevenir es cuidar (lavado de dientes, enfermedades de salud oral, uso de cepillo de dientes)
	
	
Registro fotográfico	**Nombre de la actividad**
Responsable: William Cárdenas **Fecha:21/07/2024**	Salud oral prevenir es cuidar (lavado de dientes, enfermedades de salud oral, uso de cepillo de dientes)
	

	Calle 24 N 19B -16 21/07/2024 8:10:48 p. m.